

Reconnaissance médicale

1 - La prise en charge de la yogathérapie par une mutuelle : la MAIF reconnaît la yogathérapie comme accompagnement en activités physiques adaptées, et rembourse les séances à hauteur de 500€ à raison d'une séance par semaine sur 12 semaines. Cela concerne les affections Longues Durées (ALD) ou relevant d'une atteinte permanente d'intégrité physique psychique (AIPP), incapacité d'au moins 20%.

2- ORPEA CLINEA la yogathérapie au chevet du patient en clinique

Introduction de la yogathérapie dans un groupe de clinique qui couvre l'ensemble du territoire Français et au-delà. Il y a un grand nombre d'EPHAD, mais aussi des cliniques SSR (Suite de Soins et Réadaptation) et psychiatriques.

Ref. Organe de liaison des yoga thérapeutes Bulletin n°6 : mars 2019/IDYT

Références scientifiques/bibliographiques

Effect of Iyengar yoga therapy for chronic low back pain. Williams KA, Petronis J, Smith D, et al. Pain Int., 2009, p. 469-75 ; Tamagawa R. et al., 2015 ; Van Uden-Kraan C. F. et al., 2013 ; Ross A. et al., 2010, p. 3-12). Yoga Exercise research on children and adolescents.

Effects of a chair-yoga exercises on stress hormone levels, daily life activities, falls and physical fitness in institutionalized older adults. Furtado GE, Uba-Chupel M, Carvalho HM, Souza NR, Ferreira JP, Teixeira AM. Complement Ther Clin Pract. 2016 Aug;24:123-9. doi: 10.1016/j.ctcp.2016.05.012. Epub 2016 May 24. PMID: 27502812 Clinical Trial.

A Complementary Intervention to Promote Wellbeing and Stress Management for Early Career Teachers. Hepburn SJ, Carroll A, McCuaig-Holcroft L. Int J Environ Res Public Health. 2021 Jun 11;18(12):6320. doi: 10.3390/ijerph18126320. PMID: 34207970 Free PMC article.

Role of Yoga and Meditation as Complimentary Therapeutic Regime for Stress-Related Neuropsychiatric Disorders: Utilization of Brain Waves Activity as Novel Tool. Kaushik M, Jain A, Agarwal P, Joshi SD, Parvez S. J Evid Based Integr Med. 2020 Jan Dec;25:2515690X20949451. doi: 10.1177/2515690X20949451. PMID: 32985243 Free PMC article.

A Comparison of the Acute Effects of Different Forms of Yoga on Physiological and Psychological Stress: A Pilot Study. Marshall M, McClanahan M, McArthur Warren S, Rogers R, Ballmann C. Int J Environ Res Public Health. 2020 Aug 21;17(17):6090. doi: 10.3390/ijerph17176090.

Evaluation of a yoga based regimen for treatment of osteoarthritis of the hands. Garfinkel MS, Schumacher HR Jr, Husain A, Levy M, Reshetar RA. J Rheumatol 1994;21:2341e2343.

Randomised controlled trial of yoga and bio-feedback in management of hypertension. Patel C, North WR. Lancet 1975;2:93e95.

Bridging Yoga Therapy and Scientific Research . Marshall Hagins; Sat Bir Khalsa Int J Yoga Therap (2012) 22 (1): 5–6.

Therapeutic Yoga for the Management of Chronic Nonspecific Neck Pain: Current Evidence and Mechanism
Abhinav Mohan, MD, Steven Tijmes, DO, Ashwin Mehta, MD, Jackson G. Cohen, MD

<https://globalwellnessinstitute.org/initiatives/yoga-therapy/yoga-therapy-initiative-trends/>